

## **Family Variables and Self Concept Variables (Part 7)**

Siti Sarawati Binti Johar

Keempat-empat keadaan hidup di atas boleh dipilih oleh setiap individu akan tetapi kebiasaannya adalah akibat arahan ( injunction ) yang diberikan oleh ibu bapa kepada anak sejak kecil dalam cara yang diharapkan atau tidak diharapkan. Dalam teori ini juga, wujudnya istilah '*skrip hidup*' dan '*counterscript*'. Skrip hidup adalah bilamana apabila individu itu akan mula mengimplementasikan satu rancangan hidup tanpa ambil kira ada kelemahan atau tidak, setelah memilih hidupnya akibat arahan dan kebenaran ibu bapa. Counterscript pula ialah satu cara membolehkan individu melupakan skrip hidup lalu yang menyedihkan dengan mencari cara hidup lain yang lebih gembira. Ia boleh berlaku dalam masa yang singkat dan bersifat sementara.

Kesimpulannya untuk teori ini, kedapatan peranan utama ibu bapa atau keluarga dalam usaha membantu membentuk personaliti dan konsep sendiri anak sejak kecil. Transaksi juga ditekankan dalam teori ini sebagai satu fungsi dan peranan dalam proses pembentukan konsep sendiri seterusnya membentuk personaliti. Pembentukan konsep sendiri yang normal adalah hasil daripada asuhan dan gaya didikan ibu bapa yang sihat (healthy parenting), lalu membawa kepada pengekalan identiti 'saya ok – awak ok'.

CONTINUE...